



**Valeria Filatow**  
weniger Perfektion – mehr Leichtigkeit

Ernährungswissenschaftlerin B.Sc.  
Ernährungsberaterin/VFED  
Fitnesstrainerin (B-Lizenz)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung: **„Fit für Dich“**

Kursort:

- Heviana Hebammenpraxis (Behaimstraße 44, 13086 Berlin)
- Hebammenpraxis Prenzlauer Berg (Kuglerstraße 22, 10439 Berlin)
- Hebammenhaus Pankow (Kreuzstraße 17a, 13187 Berlin)

Startdatum: \_\_\_\_\_

Kursleitung: *Valeria Filatow*

Kursdauer: 8+2 Stunden

Kosten: 150,- €\* (oder 16 € je Einzelstunde)

\*Die Kursgebühr vor der ersten Einheit auf das u.g. Konto überweisen.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte das ausgefüllte Formular an [valeria.filatow@gmail.com](mailto:valeria.filatow@gmail.com) zusenden oder zur Kursstunde mitbringen. Sobald die Teilnahmegebühr eingetroffen und somit die Anmeldung vollständig abgeschlossen ist, hast du den Platz sicher.**

Bitte teilen Sie Absagen **mindestens 2 Stunden vor Beginn** mit.

Die Teilnehmerinnen werden gebeten, die Kursleiterin umgehend zu informieren, sollten sie sich während des Kurses unwohl fühlen oder gesundheitliche Bedenken haben. Es wird dringend empfohlen, jegliches Risiko zu vermeiden, sofern sich gesundheitliche Probleme zeigen. Bitte beachten Sie, dass die Kursleiterin keinerlei Haftung für Schäden oder Verletzungen übernimmt, die sich aus der Teilnahme am Kurs ergeben könnten. Bei Vorliegen von Herz-Kreislaufkrankungen wird empfohlen, vor der Teilnahme den Rat eines qualifizierten Arztes einzuholen. Ihre Gesundheit und Sicherheit haben für uns oberste Priorität.

### KONTAKTDATEN

T +49 157 53119244  
E [valeria.filatow@gmail.com](mailto:valeria.filatow@gmail.com)

### KONTOVERBINDUNG VALERIA FILATOW

BANKNAME N26  
IBAN DE48 1001 1001 2334 0761 94  
BIC NTSBDE33XXX