



**Valeria Filatow**  
weniger Perfektion – mehr Leichtigkeit

Ernährungswissenschaftlerin B.Sc.  
Ernährungsberaterin/VFED  
Fitnesstrainerin (B-Lizenz)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung: **„Fit mit Baby“ - Sport nach der Rückbildung**

Kursort:

- Heviana Hebammenpraxis (Behaimstraße 44, 13086 Berlin)  
 Hebammenpraxis Prenzlauer Berg (Kuglerstraße 22, 10439 Berlin)  
 Hebammenhaus Pankow (Kreuzstraße 17a, 13187 Berlin)

Startdatum: \_\_\_\_\_

Kursleitung: *Valeria Filatow*

Kursdauer: 8+2 Stunden

Kosten: 150,- €\* (oder 19 € je Einzelstunde)

\*Die Kursgebühr vor der ersten Einheit auf das u.g. Konto überweisen.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte das ausgefüllte Formular an [valeria.filatow@gmail.com](mailto:valeria.filatow@gmail.com) zusenden oder zur Kursstunde mitbringen. Sobald die Teilnahmegebühr eingetroffen und somit die Anmeldung vollständig abgeschlossen ist, hast du den Platz sicher.**

Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs mit 8 festen Einheiten. Zwei versäumte Stunden können nach Absprache in einem der Parallelkurse oder im Anschluss an den Kurs nachgeholt werden. Voraussetzung dafür ist, dass Absagen **spätestens 2 Stunden vor Beginn** erfolgen. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, anstehende Abwesenheiten (z. B. Urlaub) der Trainerin mitzuteilen und die versäumten Stunden im Anschluss an denselben Kurs nachzuholen. Bei der Buchung von Einzelstunden können keine Fehlstunden nachgeholt werden.

Die Teilnehmerinnen werden gebeten, die Kursleiterin umgehend zu informieren, sollten sie sich während des Kurses unwohl fühlen oder gesundheitliche Bedenken haben. Es wird dringend empfohlen, jegliches Risiko zu vermeiden, sofern sich gesundheitliche Probleme zeigen. Bitte beachten Sie, dass die Kursleiterin keinerlei Haftung für Schäden oder Verletzungen übernimmt, die sich aus der Teilnahme am Kurs ergeben könnten. Bei Vorliegen von Herz-Kreislaufkrankungen wird empfohlen, vor der Teilnahme den Rat eines qualifizierten Arztes einzuholen. Des Weiteren tragen Sie als Eltern die volle Verantwortung für die Sicherheit und das Wohlergehen Ihres Kindes. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind während der Übungen angemessen beaufsichtigt und geschützt ist. Ihre Gesundheit und Sicherheit und die Ihres Babys haben für uns oberste Priorität.

### KONTAKTDATEN

T +49 157 53119244  
E [valeria.filatow@gmail.com](mailto:valeria.filatow@gmail.com)

### KONTOVERBINDUNG VALERIA FILATOW

BANKNAME N26  
IBAN DE48 1001 1001 2334 0761 94  
BIC NTSBDE33XXX