

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung: „Fit for Birth“ - Sport in der Schwangerschaft

Kursort:

- Heviana Hebammenpraxis (Behaimstraße 44, 13086 Berlin)  
 Hebammenpraxis Prenzlauer Berg (Kuglerstraße 22, 10439 Berlin)  
 Hebammenhaus Pankow (Kreuzstraße 17a, 13187 Berlin)

Startdatum: \_\_\_\_\_

Kursleitung: *Valeria Filatow*

Kursdauer: 8+2\* Stunden

Kosten: 150,- € \*2 (oder 19 € je Einzelstunde)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte das ausgefüllte Formular an [gesund@valeria-fit.de](mailto:gesund@valeria-fit.de) zusenden oder zur Kursstunde mitbringen. Sobald die Teilnahmegebühr eingetroffen und somit die Anmeldung vollständig abgeschlossen ist, hast du den Platz sicher.

\* Der Kurs umfasst 8 feste Einheiten. Zwei verpasste Stunden können zusätzlich, nach Absprache, nachgeholt werden, wenn die Absage mind. 2 Stunden vorher erfolgt. Künftige Abwesenheiten (z. B. Urlaub) können ebenfalls mitgeteilt und die Stunden später nachgeholt werden. Bei Buchung der Einzelstunden ist ein Nachholen nicht möglich.

\*2 Die überwiesene Teilnahmegebühr ist nicht stornierbar und wird nicht erstattet.

Bitte informieren Sie die Kursleiterin umgehend bei Unwohlsein oder gesundheitlichen Bedenken. Jegliches Risiko sollte bei gesundheitlichen Problemen vermieden werden. Die Kursleiterin haftet nicht für Verletzungen oder Schäden durch die Kursteilnahme. Bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen wird ärztlicher Rat vorab empfohlen. Eltern sind verantwortlich für die Sicherheit und Betreuung ihres Kindes während des Kurses – die Gesundheit und Sicherheit von Ihnen und Ihrem Kind stehen für uns an erster Stelle.

Mit freundlichen Grüßen,

### Valeria Filatow

Ernährungswissenschaftlerin M.Sc.

Ernährungsberaterin/VFED

Fitnesstrainerin (A-Lizenz)