

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung: „Fit mit Baby“ - Sport nach der Rückbildung

Kursort:

- Heviana Hebammenpraxis (Behaimstraße 44, 13086 Berlin)
 Hebammenpraxis Prenzlauer Berg (Kuglerstraße 22, 10439 Berlin)
 Hebammenhaus Pankow (Kreuzstraße 17a, 13187 Berlin)

Startdatum: _____

Kursleitung: *Valeria Filatow*

Kursdauer: 8+2* Stunden

Kosten: 150,- € *2 (oder 19 € je Einzelstunde)

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte das ausgefüllte Formular an gesund@valeria-fit.de zusenden oder zur Kursstunde mitbringen. Sobald die Teilnahmegebühr eingetroffen und somit die Anmeldung vollständig abgeschlossen ist, hast du den Platz sicher.

* Der Kurs umfasst 8 feste Einheiten. Zwei verpasste Stunden können zusätzlich, nach Absprache, nachgeholt werden, wenn die Absage mind. 2 Stunden vorher erfolgt. Künftige Abwesenheiten (z. B. Urlaub) können ebenfalls mitgeteilt und die Stunden später nachgeholt werden. Bei Buchung der Einzelstunden ist ein Nachholen nicht möglich.

*2 Die überwiesene Teilnahmegebühr ist nicht stornierbar und wird nicht erstattet.

Bitte informieren Sie die Kursleiterin umgehend bei Unwohlsein oder gesundheitlichen Bedenken während des Kurses. Vermeiden Sie Risiken bei Anzeichen gesundheitlicher Probleme. Die Kursleiterin übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen aus der Kursteilnahme. Bei Herz-Kreislaufkrankungen holen Sie bitte vorab ärztlichen Rat ein. Eltern tragen die volle Verantwortung für die Sicherheit ihres Kindes und dessen Aufsicht während der Übungen. Ihre Gesundheit und Sicherheit sowie die Ihres Kindes haben für uns höchste Priorität.

Mit freundlichen Grüßen,

Valeria Filatow

Ernährungswissenschaftlerin M.Sc.

Ernährungsberaterin/VFED

Fitnesstrainerin (A-Lizenz)